

# 令和7年度市川市剣道連盟月例合同稽古会実施要項（案）

## 1. 目的

会員が共に剣道を学び相互の交流と親睦を深め市川市剣道連盟の発展に資する。

## 2. 実施方法

### （1） 幹事・元立当番

①元立当番を七段・六段の受有者若干名で割り振り、当番は全員参加を原則とする。

当番の会員が参加できない場合は、原則として交代者を手配する。

②月例稽古会の日は、 possible の限り支部等の行事を調整し参加に努める。

③幹事を数名おき全体の纏めを行う。幹事は毎月参加を原則とする。

#### ④ 幹事氏名

幹事長：玉井令二、副幹事長、藤沼文郎

幹 事：加藤英俊、伏見利昭、仁多見斎、石川剛

※元立当番は別紙による。

### （2）稽古内容

①日本剣道形・準備運動 2：30 ～ 2：55

②整列・静座 3：00

③切り返し・基本打等 3：05 ～ 3：30

水分補給

④地稽古 3：40 ～ 4：30

※指揮は幹事が交代で行い、時間や内容は状況に応じて工夫する。

### （3）稽古日

①第四日曜日を原則とする。体育館の利用状況等により変更もあり得る。

### （4）その他

① **会員又は準会員の稽古会とする。会員及び準会員を希望する方は、見学後に会員登録の手続きを行う。**

付記1. 令和2年4月29日：要項作成

2. 令和5年4月29日：2. 実施方法の文言一部修正

|    | 実 施 日                          | 元 立 当 番 氏 名                         | 備 考                    |
|----|--------------------------------|-------------------------------------|------------------------|
| 1  | <u>4月29日(火)</u><br>14:00～17:00 | 遠峰光雄、水本尊弘、牧野英彦<br>石川勝博、 <u>富田高之</u> | <u>塩浜体育館</u><br>※時間変更有 |
| 2  | 5月25日<br>14:00～17:00           | 遠峰光雄、水本尊弘、牧野英彦<br>石川勝博、 <u>富田高之</u> | 国府台剣道場                 |
| 3  | 6月22日<br>14:00～17:00           | 高好恵一、牧草浩之、柳沼貴司<br>堀畑雅哉              | 国府台剣道場                 |
| 4  | 7月27日<br>14:00～17:00           | 高好恵一、牧草浩之、柳沼貴司<br>堀畑雅哉              | 国府台剣道場<br>※選挙中止有       |
| 5  | 8月17日<br><u>15:00～17:00</u>    | 柘新一郎、坂西貴司、高中俊介<br>山野弘高、 <u>岸本雄介</u> | 国府台剣道場                 |
| 6  | 9月 無                           | 柘新一郎、坂西貴司、高中俊介<br>山野弘高、 <u>岸本雄介</u> |                        |
| 7  | 10月 無                          | 青木正彦、神保英孝、西山卓志<br>金 浩昭、藤村健太郎        |                        |
| 8  | 11月30日<br>14:00～17:00          | 青木正彦、神保英孝、西山卓志<br>金 浩昭、藤村健太郎        | 国府台剣道場                 |
| 9  | 12月 無                          | 田中政幸、平野 誠、青山浩三<br><u>石塚哲夫</u>       |                        |
| 10 | 1月25日<br>14:00～17:00           | 田中政幸、平野 誠、青山浩三<br><u>石塚哲夫</u>       | 国府台剣道場                 |
| 11 | 2月22日<br>14:00～17:00           | 小林昭弘、大久保浩、奥井威至<br>山口 浩              | 国府台剣道場                 |
| 12 | 3月1日<br>14:00～17:00            | 小林昭弘、大久保浩、奥井威至<br>山口 浩              | 国府台剣道場                 |

※原則は第4週です。開催時間、会場の再変更も有り得ます。ホームページを確認の上、間違いの無いように参加をお願い致します。

※アンダーラインは新たに元立ち当番に協力して下さる会員です。

※当番月に出席出来ない場合は、何方かと交代して元立ちの人数確保にご協力下さい。