

令和5年度市川市剣道連盟月例会合同稽古会実施要項

1. 目的

会員が共に剣道を学び相互の交流と親睦を深め市川市剣道連盟の発展に資する。

2. 実施方法

(1) 幹事・元立当番

①元立当番を七段・六段の受有者若干名で割り振り、当番は全員参加を原則とする。

当番の会員が参加できない場合は、原則として交代者を手配する。

②月例会稽古会の日は、 possible の限り支部等の行事を調整し参加に努める。

③幹事を数名おき全体の纏めを行う。幹事は毎月参加を原則とする。

④幹事氏名

幹事長：玉井令二、副幹事長、藤沼文郎

幹事：加藤英俊、伏見利昭、仁多見齋、石川剛

※元立当番は別紙による。

(2)稽古内容

①日本剣道形・準備運動 2：30 ～ 2：55

②整列・静座 3：00

③切り返し・基本打等 3：05 ～ 3：30

水分補給

④地稽古 3：40 ～ 4：30

※指揮は幹事が交代で行い、時間や内容は状況に応じて工夫する。

(3)稽古日

①第四日曜日を原則とする。体育館の利用状況等により変更もあり得る。

(4) その他

①会員又は準会員の稽古会とする。会員及び準会員を希望する方は、見学後に会員登録の手続きを行う。

付記1. 令和2年4月29日：要項作成

2. 令和5年4月29日：2. 実施方法の文言一部修正

	実施日	元立当番氏名	備考
1	4月29日(土) 14:30~17:00	遠峰光雄、水本尊弘、戸佐優太、 <u>石川勝博</u>	<u>塩浜体育館</u>
2	5月28日 14:00~17:00	遠峰光雄、水本尊弘、戸佐優太、 <u>石川勝博</u>	国府台剣道場
3	6月25日 14:00~17:00	田中政幸、牧草浩之、柳沼貴司、 堀畑雅哉	国府台剣道場
4	7月23日 14:00~17:00	田中政幸、牧草浩之、柳沼貴司 堀畑雅哉	国府台剣道場
5	8月20日 14:00~17:00	坂西貴司、高中俊介、柘新一郎 山野弘高	国府台剣道場
6	9月24日 14:00~17:00	坂西貴司、高中俊介、柘新一郎、 山野弘高	国府台剣道場
7	10月29日 14:00~17:00	青木正彦、星野守男、西山卓志、 <u>金浩昭</u> 、 <u>藤村健太郎</u>	国府台剣道場
8	11月26日 14:00~17:00	青木正彦、星野守男、西山卓志、 <u>金浩昭</u> 、 <u>藤村健太郎</u>	国府台剣道場
9	12月24日 14:00~17:00	平野誠、神保英孝、藤田昌巳、 奥井威至	国府台剣道場
10	1月28日 14:00~17:00	平野誠、神保英孝、藤田昌巳、 奥井威至	国府台剣道場
11	2月25日 14:00~17:00	鍬釣重三、 <u>大久保浩</u> 、山口浩 牧野英彦	国府台剣道場
12	3月31日 14:00~17:00	鍬釣重三、 <u>大久保浩</u> 、山口浩 牧野英彦	国府台剣道場

※原則は第4週です。開催時間、会場の再変更も有り得ます。ホームページを確認の上、間違いの無いように参加をお願い致します。

※アンダーラインは新たに元立ち当番に協力して下さる会員です。

※当番月に出席出来ない場合は、何方かと交代して元立ちの人数確保にご協力下さい。