

2019年度市川市剣道連盟月例合同稽古会実施要項(案)

1. 目的

会員が共に剣道を学び、相互の交流と親睦を深め市川市剣道連盟の発展に資する。

2. 実施方法

(1) 責任者・幹事・元立当番

- ① 元立当番を七段・六段の受有者若干名で割り振りし、当番は全員参加を原則とする。当番の会員が参加できない場合は、原則として交代者を手配する。
- ② 月例稽古会の日は、 possible の限り支部等の行事を調整し参加に努める。
- ③ 責任者と副責任者および幹事を数名おき全体の纏めを行う。正副責任者と幹事は毎月参加を原則とする。

④ 責任者・幹事氏名

責任者 玉井 令二、副責任者 藤沼 文郎

幹事 植草 敏雄、加藤 英俊、仁多見 斎、伏見 利昭、石川 剛

※ 元立当番は別紙による。

(2) 稽古内容

- ① 日本剣道形 2 : 3 0 ~ 2 : 5 5
- ② 整列・静座 2 : 5 5
- ③ 切り返し・基本打等 3 : 0 0 ~ 3 : 3 0
水分補給
- ④ 地稽古 3 : 4 0 ~ 4 : 3 0

※ 指揮は責任者と幹事が交代で行い、時間や内容は状況に応じて工夫する。

(3) 稽古日

- ① 第四日曜日を原則とする。体育館の利用状況等により変更もあり得る。

(4) その他

- ① 会員には準会員も含まれる。

【別紙】平成2019年度（案）

	実施日	元立当番氏名	備考
1	4月29日	遠峰光雄、水本尊弘、中根秋幸、	総会後 塩浜体育館
2	5月26日	遠峰光雄、水本尊弘、中根秋幸、	
3	6月30日	有村隆治、山西貢司、奥井唯司、 加藤正義、	
4	7月14日	有村隆治、山西貢司、奥井唯司、 加藤正義	二級審査後
5	8月25日	坂西貴司、高中俊介、柘新一郎 山野弘高	
6	9月29日	坂西貴司、高中俊介、柘新一郎、 山野弘高	
7	10月27日	松永弘、本木秀則、牧草浩之	
8	11月24日	松永弘、本木秀則、牧草浩之	
9	12月22日	平野誠、鍬釣重三、奥井威至、 西山卓志	
10	1月19日	平野誠、神保英孝、奥井威至、 西山卓志	
11	2月23日	神保英孝、石原一郎、山口 浩	
12	3月22日	鍬釣重三、石原一郎、山口 浩	

※2019年度は市主催行事や選挙等の関係で開催日が不規則になりました。

原則は第4週ですが、開催日を間違い無いようにご確認ください。