

## 平成30年度市川市剣道連盟月例合同稽古会実施要項(案)

### 1. 目的

会員が共に剣道を学び、相互の交流と親睦を深め市川市剣道連盟の発展に資する。

### 2. 実施方法

#### (1) 責任者・幹事・元立当番

① 元立当番を七段・六段の受有者若干名で割り振りし、当番は全員参加を原則とする。当番の会員が参加できない場合は、原則として交代者を手配する。

② 月例稽古会の日は、 possible の限り支部等の行事を調整し参加に努める。

③ 責任者と副責任者および幹事を数名おき全体の纏めを行う。正副責任者と幹事は毎月参加を原則とする。

#### ④ 責任者・幹事氏名

責任者 玉井 令二、副責任者 藤沼 文郎

幹事 植草 敏雄、加藤 英俊、仁多見 斎、伏見 利昭

※ 元立当番は別紙による。

#### (2) 稽古内容

① 日本剣道形 2:30 ~ 2:55

② 整列・静座 2:55

③ 切り返し・基本打等 3:00 ~ 3:30

水分補給

④ 地稽古 3:40 ~ 4:30

※ 指揮は責任者と幹事が交代で行い、時間や内容は状況に応じて工夫する。

#### (3) 稽古日

① 第四日曜日を原則とする。体育館の利用状況等により変更もあり得る。

#### (4) その他

① 会員には準会員も含まれる。

【別紙】平成30年度

	実施日	元立当番氏名	備考
1	4月 8日	遠峰光雄、水本尊弘、中根秋幸、	
2	5月27日	遠峰光雄、水本尊弘、中根秋幸、	
3	6月24日	有村隆治、山西貢司、奥井唯司、 加藤正義、	
4	7月22日	有村隆治、山西貢司、奥井唯司、 加藤正義	
5	8月26日	坂西貴司、高中俊介、柘新一郎 山野弘高	
6	9月23日	坂西貴司、高中俊介、柘新一郎、 山野弘高	
7	10月21日	霜鳥紀美雄、松永弘、垣下忠由、 本木秀則、	
8	11月25日	霜鳥紀美雄、松永弘、垣下忠由 本木秀則、	
9	12月23日	平野誠、神保英孝、奥井威至、 西山卓志	
10	1月27日	平野誠、神保英孝、奥井威至、 西山卓志	
11	2月24日	鍬釣重三、石原一郎、山口 浩	
12	3月10日	鍬釣重三、石原一郎、山口 浩	