

平成29年度市川市剣道連盟月例合同稽古会実施要項

1. 目的

会員が共に剣道を学び、相互の交流と親睦を深め市川市剣道連盟の発展に資する。

2. 実施方法

(1) 責任者・幹事・元立当番

① 元立当番を七段・六段の受有者若干名で割り振りし、当番は全員参加を原則とする。当番の会員が参加できない場合は、原則として交代者を手配する。

② 月例稽古会の日は、 possible の限り支部等の行事を調整し参加に努める。

③ 責任者と副責任者および幹事を数名おき全体の纏めを行う。正副責任者と幹事は毎月参加を原則とする。

④ 責任者・幹事氏名

責任者 玉井 令二、副責任者 藤沼 文郎

幹事 植草 敏雄、加藤 英俊、仁多見 斎、伏見 利昭

※ 元立当番は別紙による。

(2) 稽古内容

① 日本剣道形 2:30 ~ 2:55

② 整列・静座 2:55

③ 切り返し・基本打等 3:00 ~ 3:30

水分補給

④ 地稽古 3:40 ~ 4:30

※ 指揮は責任者と幹事が交代で行い、時間や内容は状況に応じて工夫する。

(3) 稽古日

① 第四日曜日を原則とする。体育館の利用状況等により変更もあり得る。

(4) その他

① 会員には準会員も含まれる。

【別紙】平成29年度

	実施日	元立当番氏名	備考
1	4月30日	遠峰光雄、水本尊弘、中根秋幸、 山口 浩	
2	5月28日	遠峰光雄、水本尊弘、中根秋幸、 山口 浩	
3	6月25日	有村隆治、山西貢司、奥井唯司、 加藤正義、	
4	7月23日	有村隆治、山西貢司、奥井唯司、 加藤正義	
5	8月27日	坂西貴司、高中俊介、柘新一郎 山野弘高	
6	9月24日	坂西貴司、高中俊介、柘新一郎、 山野弘高	
7	10月29日	霜鳥紀美雄、本木秀則、岡本文雄	
8	11月26日	霜鳥紀美雄、本木秀則、岡本文雄	
9	12月24日	平野 誠、神保英孝、奥井威至、 西山卓志	
10	1月28日	平野 誠、神保英孝、奥井威至、 西山卓志	
11	2月25日	鍬釣重三、増田義一、石原一郎	
12	3月18日	鍬釣重三、増田義一、石原一郎	